通巻659号　第56巻　第3号（毎月1回28日発行）2019年3月28日発行　昭和39年12月26日第三種郵便物承認　ISSN 0037-380X

診療と新薬 3

2019 Vol.56 No.3

■ 各科領域の薬物治療と研究

▶使用成績調査

実臨床下におけるレベチラセタム併用療法の安全性と有効性：
部分発作を有する成人及び小児てんかん患者に対するレベチラセタム経口剤の使用成績調査（最終解析結果）
…… ユーシービージャパン株式会社　徳増孝樹・他 …… 1（161）

実臨床下におけるレベチラセタム単剤療法の有効性及び安全性：
部分発作を有する成人及び小児てんかん患者に対するレベチラセタム経口剤の使用成績調査
…… ユーシービージャパン株式会社　徳増孝樹・他 …… 21（181）

▶糖尿病

日本人2型糖尿病患者に対するSGLT2阻害薬の36カ月間投与における実臨床成績
…… 藤通り大和田内科クリニック　大和田一博・他 …… 38（198）

▶Supplement・スキンケアなど

数種のお茶と穀物酵素を含有した健康食品を運動プログラム実施と併用した際の痩身効果
…… 日本臨床試験協会（JACTA）　金子　剛・他 …… 44（204）

水溶性プラセンタとグリチルリチン酸2Kを有効成分とする薬用化粧品（シミノケア）の
ハーフフェイス法による肌改善効果の検討
…… 日本臨床試験協会（JACTA）　金子　剛・他 …… 51（211）

EMS美容機器によるボディメイク効果
…… 日本臨床試験協会（JACTA）　金子　剛・他 …… 57（217）

同一化粧品を異なる使用方法で用いた場合の肌状態への影響
…… 日本臨床試験協会（JACTA）　金子　剛・他 …… 63（223）

ジェルクリーム使用による可動域拡大と痛み軽減効果
…… 日本臨床試験協会（JACTA）　金子　剛・他 …… 71（231）

ステビア乳酸菌発酵エキス（SW03）による高齢者のQOL・ADLへの効果の探索研究
…… 栗原クリニック東京・日本橋　栗原　毅・他 …… 81（241）

■ 医薬品・医療機器等安全性情報（No. 361）…… 89（249）
■ Information …… 108（268）
■ “診療と新薬 Web” ご利用案内 …… 110（270）

診療と新薬
Med Cons New-Remed

医事出版社

原著論文　診療と新薬 2019; 56: 231-240

診療と新薬 Web

ジェルクリーム使用による可動域拡大と痛み軽減効果

金子　剛[1]／宮田晃史[2]／北島光一郎[3]／細谷隆広[4]

Expansion of Body's Range of Motion by Using Gel Cream and Reduction of Body Pain

Takeshi KANEKO[1] ／ Akinobu MIYATA M.D.[2] ／ Koichiro KITAJIMA[3] ／ Takahiro HOSOYA[4]

1）JACTA（Japan Clinical Trial Association）
2）Nihonbashi M's Clinic
3）great-generation Inc.
4）Seikotsuinjihiikousuishinkyoukai

● 要約

目的：化粧品「MP365 GEL」を試験品として，特定のマッサージ方法を用いて塗布した際に，運動機能の変化と痛みの緩和を確認するオープン試験を行った。
方法：30 歳以上 79 歳以下で，首・肩・腰・膝に痛みを感じている男女に 1 か月間，入浴後に特定のマッサージを用いながら試験品を塗布させ，使用前と 4 週間後の下肢筋力・可動域（前屈・腕）と，膝・肩・腰の痛みを評価した。また，副次アウトカムとして，被験者自身の主観評価と安全性を評価した。
結果：24 人が試験を開始した。全員が 4 週後まで完遂し，24 人を解析対象とした。下肢筋力は，有意に向上し，前屈と腕の可動域も有意に広がった。痛みの状態は，歩行中の膝・階段昇降時の膝で改善の傾向，日常生活での肩・腰の痛みで有意に改善した。被験者の自覚においては，日常生活における 63 項目の痛みや困難度のうち，22 項目が軽減した。4 週間の試験期間中に有害事象は発生せず，試験品の安全性が確認された。
結論：MP365 GEL を特定のマッサージを行いながら使用すると，運動機能の向上と痛みの緩和が期待できる。

Key words：体の可動域（body's range of motion），痛み軽減（reduction of body pain），化粧品（cosmetic），アミノ酸（amino acids），環状リゾホスファチジン酸 Na（NcPA），メチルスルホニルメタン（MSM）

1）一般財団法人 日本臨床試験協会（JACTA）
2）日本橋エムズクリニック
3）グレイトジェネレーション株式会社
4）整骨院自費移行推進協会